

Chegamos ao fim de mais um ano, nos aproximamos das festividades de fim de ano e das merecidas férias que a maioria dos brasileiros preferem tirar nos próximos meses.

Todo o fim de ano nos faz refletir, de meu lado sou otimista.

Como podemos ver na página 2, nem tudo é alegria, as guerras no mundo seguem tentando contrariar o progresso mas elas terminarão, mais cedo ou mais tarde. Publicamos a seguir o *Manifesto da CEPABrasil* contra uma destas guerras relacionadas à incapacidade de diálogo, a guerra Hamas x Israel.

Por isto pedimos paz!

Trazemos dois artigos de Milton Medran e Ricardo Nunes que abordam a questão no Natal e de Jesus para os espíritas.

Trazemos também artigos para refletir: A cultura do bom exemplo, de Cláudia Régis e Depois da tempestade teria chegado o dia do Espiritismo Racional se implantar?, de Roberto Rufo estão aí para pensarmos em como o espiritismo pode nos ajudar.

Aproveitamos para na página 8 passar algumas dicas de navegação no *site da CEPA* para aqueles que querem ler as obras disponíveis no mesmo.

*CEPABrasil* completa 20 anos, portanto destacamos o vídeo sobre este importante marco.

## MANIFESTO PELA PAZ NO CONFLITO ISRAEL/PALESTINA

Nós, espíritas laicos e livres-pensadores, associados e amigos da **CEPABrasil**, instituição filiada à **CEPA- Associação Espírita Internacional**, no exercício de nossa liberdade de expressão conferida pela Constituição da República Federativa do Brasil e inspirados nos princípios humanistas da filosofia espírita fundada e codificada por Allan Kardec, **manifestamos nosso repúdio ao conflito armado entre israelenses e palestinos, deflagrado, nos últimos dias, na região do Oriente Médio.**

Apelamos às partes em conflito e à comunidade internacional para que realizem esforços urgentes por um cessar-fogo imediato e pela volta das negociações diplomáticas. Entendemos que israelenses e palestinos necessitam de uma solução negociada que contemple, de forma justa, o interesse de ambos os povos, e temos claro que, sem boa vontade e renúncias recíprocas na construção dessa solução, a humanidade continuará assistindo o terrível espetáculo de dor e morte que tem atingido, especialmente, a população civil de ambos os povos.

**Basta de mortes, destruição e sofrimento!** Ainda há tempo de resgatar nossa humanidade perdida em meio à brutalidade desse conflito.

É hora de recordar dos nobres valores de reverência à Vida que nos foram legados por grandes mestres da espiritualidade que viveram nessa região do planeta, berço das três maiores religiões monoteístas do mundo: o judaísmo, o cristianismo e o islamismo.

Os palestinos e os israelenses são nossos irmãos em humanidade. Ambos, em suas diferenças, têm muito a contribuir com o desenvolvimento intelectual, moral e cultural de nosso planeta. Mas, para essa finalidade, é necessário que se predisponham a uma convivência respeitosa a partir do reconhecimento recíproco e consensual de suas soberanias político-territoriais.

Que os homens e as mulheres com poder de decisão entre israelenses e palestinos e, também, na comunidade internacional, tenham a coragem de largar as armas e de realizar a paz!

Santos/SP, Brasil, 17 de novembro de 2023

## PORQUÊ SOU OTIMISTA EM RELAÇÃO AO ESPIRITISMO

Allan Kardec acreditava que na virada do século XX o Espiritismo seria uma filosofia capaz de modificar a forma de nós humanos vermos o mundo, ele assim pensava pelo grande sucesso editorial dos livros até então impressos pela Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas – SPEE.

No livro Obras Póstumas atribuída a Allan Kardec, digo atribuída pois o livro é constituído de anotações deixadas por Kardec e que não haviam sido publicadas, no subcapítulo 64 – Projeto -1868. Lá Kardec teria dito:

– “Um dos obstáculos que podem entrar a propagação da Doutrina, seria a falta de unidade; o único meio de evitá-la, senão para o presente, pelo menos para o futuro, é de formulá-la em todas as suas partes, e até nos mais minúsculos detalhes, com tanto de precisão e de clareza, que toda interpretação divergente seja impossível”.

Se esta era a intenção de Kardec, fica claro que seria uma missão impossível, primeiro porque a todo momento aparecem problemas novos, situações distintas, novas descobertas, no entanto apesar disto o Espiritismo sobreviveu. Hoje, mesmo com duas correntes mais importantes, a religiosa e a filosófica entrou no século XXI com algum impacto na sociedade. Conceitos como o da reencarnação e da sobrevivência da alma à morte física que denominamos de imortalidade dinâmica é aceita por grande parte da humanidade, sem necessariamente estar atrelada ao Espiritismo. Isto se deve ao importante trabalho de divulgação lógica do Espiritismo.

Voltando ao ponto levantado por Kardec, o Espiritismo não foi formulado com tantos detalhes como ele gostaria. O próprio Kardec previu a necessidade de atualização, ao dizer que o Espiritismo se atualizaria com o avanço do conhecimento, seguimos tratando de adaptar nossa visão de imortalidade dinâmica à dinâmica social e científica.

O ICKS que foi fundado por Jaci Régis e sob a sua liderança, durante exatos 11 anos, agitou o movimento espírita laico, já tínhamos o Jornal Abertura e o Simpósio Brasileiro do Pensamento Espírita, mas além disto, com a inauguração do edifício que leva seu nome na avenida Francisco Glicério, em Santos, uma avenida de grande movimento, a visibilidade do local e a incansável atuação de Jaci, fez com que dezenas de eventos, feiras, seminários, apresentações animassem nosso movimento em Santos, no Brasil e porque não dizer na América Latina e com isto ganhasse um ânimo novo.

Com a desencarnação de Jaci, o edifício onde funcionava o ICKS e que pertence à Comunidade Assistencial Espírita Lar Veneranda, após 2 anos, foi alugado para a Escola Angelus Domus, isto garantiu mais verba para o Lar.

Jaci e Palmyra haviam doado anos antes a casa onde funcionava o consultório de Jaci Régis ao ICKS e nos mudamos para lá. Um local mais discreto e pequeno, nosso grupo já

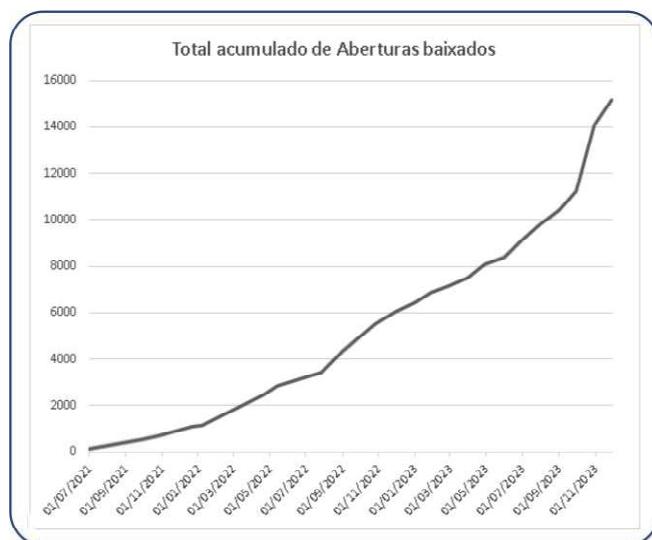
com idade mais avançada foi se reduzindo e terminamos por alugar a casa e transportar nossas atividades para o Lar Veneranda, até que a pandemia de Covid 19, nos atingiu em cheio, foi necessário mudar totalmente nossa vocação.

Hoje o ICKS concentra-se em 3 atividades conectadas: a Livraria física que só oferece livros para compras à distância, o Jornal Abertura e a divulgação de literatura espírita de forma gratuita e é por esta razão que sou otimista.

“A vida vem em ondas, como o mar, num indo e vindo infinito” – já cantava Lulu Santos na música “Como uma onda”.

A partir de 2020 ainda sob o impacto da pandemia e atendendo a pedidos de assinantes do Abertura, começamos a enviar por e-mail o Jornal Abertura a algumas pessoas que tinham receio de abrir pacotes, tocar em objetos em função do vírus da Covid-19. Daí surgiu a ideia de mudar, entrar na onda digital, passamos então a disponibilizar o jornal gratuitamente no site da CEPA a partir de julho de 2021 e, ao final, encerramos a publicação impressa do Abertura em dezembro de 2022.

O gráfico abaixo que mostra os Aberturas baixados demonstra claramente o sucesso da onda digital.



### Quais as vantagens para os leitores?

- É gratuito, ou seja, o ICKS banca todos os custos, além disto está disponível ao mundo inteiro, passamos de uma média de 220 jornais enviados por correio em 2021 para 380 unidades baixadas em 2022 um aumento de 72%.
- Estará lá no site da CEPA, disponível a qualquer momento, temos os jornais de 2018, até 2023.
- Não gera lixo ao leitor, salva árvores que teriam que ser transformadas em papel.

## EXPEDIENTE

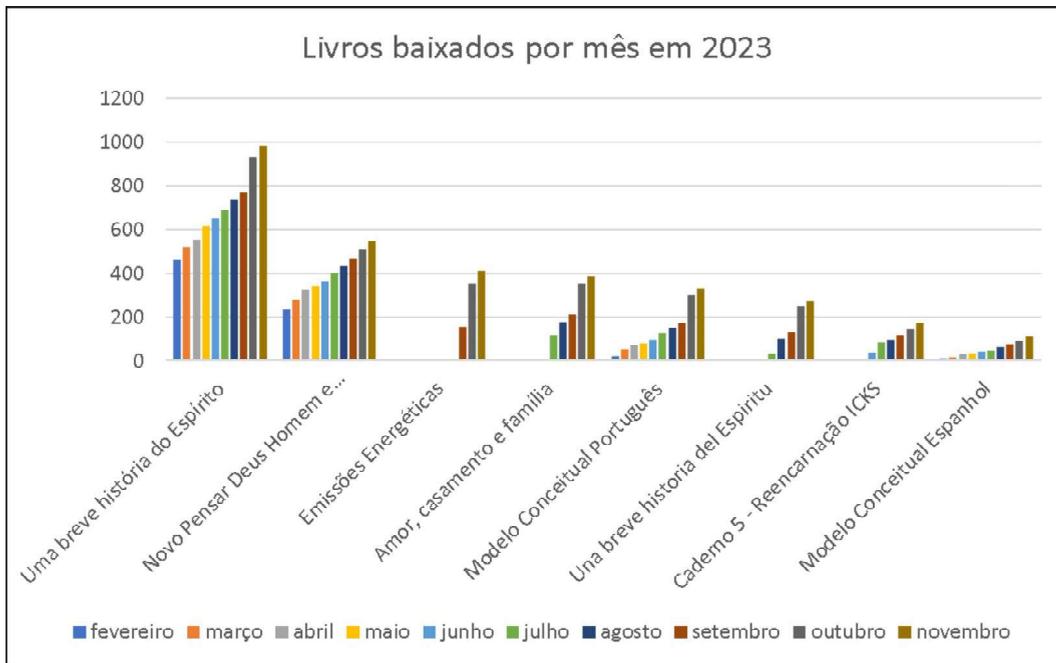
Jornal ABERTURA – Periódico Mensal editado pelo ICKS – Instituto Cultural Kardecista de Santos

**Redação e Administração**  
Rua Evaristo da Veiga, 211/213  
11075-661 | Santos | SP  
Tel: (13) 3239 4020

**Editor-chefe:** Alexandre Cardia Machado  
**Jornalista Responsável:** Camila Régis - MTB 43451  
**Revisão:** Claudia Régis Machado  
**Projeto e Diagramação:** SUPERFOTOLITOS  
**Atendimento ao Assinante:** Claudia Régis Machado  
**Blog Moderador:** Gisela Régis

ICKS: Direção:  
**Presidente:** Alexandre Cardia Machado  
**Vice-presidente:** Mauricy Silva  
**Secretário:** Antonio Ventura  
**Tesouraria:** Cláudia Régis Machado

e-mail:  
ickardecista1@terra.com.br



### Livros digitais:

Esta já era uma tendência mundial, empurrada pela Amazon, ou seja, hoje quase todos os lançamentos têm também uma versão digital, que pode ser lida no metrô, no ônibus, na sala de espera. A CEPA, o CPDoc iniciaram a publicação de uma série denominada Coleção Livre-Pensar, disponível no seu site de forma gratuita. Os três primeiros livros foram apresentados no dia 10 de abril de 2021.

Achamos uma ótima ideia, demoramos um pouco, mas pegamos esta onda também. Lançamos e disponibilizamos no site da CEPA 6 títulos, sendo que dois deles em português e espanhol, totalizando 8 obras:

- **Uma Breve História do Espírito** em português de Alexandre Cardia Machado, lançada em outubro de 2022 no V Encontro da CEPABrasil em Santos. Disponibilizamos uma versão em espanhol em julho de 2023.
- **Novo Pensar sobre Deus, Homem e Mundo** – revisada e ampliada, de Jaci Régis lançada em janeiro de 2023.
- **Doutrina Kardecista, Modelo Conceitual (reescrevendo o modelo espírita)** de Jaci Régis em português e espanhol – disponibilizado em fevereiro de 2023.
- **Caderno Cultural nº 5 – Análise da evolução do conceito de reencarnação ao longo das obras de Allan Kardec** - do grupo de Estudos do ICKS, apresentado anteriormente no XXI Congresso da CEPA em Santos em 2012 – disponibilizado em junho de 2023.
- **Amor, Casamento e Família** – de Jaci Régis que está esgotado na forma de livro em papel, foi atualizada e ampliada – lançada em julho de 2023.
- **Emissões Energéticas na Prática Espírita** - Uma Contribuição do SBPE– vários trabalhos apresentados em SBPEs aqui reunidos, autores - Alexandre Cardia Machado, Cláudia Régis Machado, Juliana Régis da Costa e Oliveira e Reinaldo di Lucia lançado em setembro de 2023.

Chegamos em dezembro de 2023 com muita energia e otimistas, pois nosso trabalho focado na divulgação do espiritismo livre-pensador tem obtido o sucesso esperado, mais publicações virão em 2024.



ALEXANDRE MACHADO

### Abrindo a Mente

## A CIÊNCIA TEM TODAS AS RESPOSTAS?

Este é o título do livro da alemã Sabine Hossenfelder, pesquisadora do Instituto De Estudos Avançados de Frankfurt. Sabine tem causado na internet em vídeos no YouTube. Ela critica o exagero dos divulgadores científicos:

“Muitos divulgadores científicos tentam deslumbrar as pessoas, especialmente na Cosmologia. Tudo sobre o início do Universo e teorias quânticas é cheio de ‘uau!’, de grandes mistérios” em reportagem da Folha de São Paulo de 7 de outubro de 2023.

Em outras palavras, tem muito blábláblá!

Vou ler o livro desta pesquisadora, quando escrevi o livro – Uma Breve História do Espírito – que tenda encaminhar os leitores no entendimento da criação do Universo conhecido, busquei deixar claro que o caminho que percorro é o mais provável e que baseado nisto, poderíamos propor uma Cosmologia Espírita possível.

Sabine afirma que muitos campos de estudo não possuem dados suficientes nem para a formulação de hipóteses científicas, um exemplo é a ideia de “multiverso”. Não que existam pesquisas, na verdade há, só que ela alega que os

divulgadores deveriam ser mais claros ao dizer que se trata de uma possibilidade, ainda não confirmada.

Gostei da proposta da autora e decidi escrever uma série de artigos aqui nesta coluna, analisando as diversas teorias sobre a criação do Universo e como se daria, nestes casos a criação e evolução do espírito.

Lembrando que proponho o seguinte, baseado na existência do Big Bang:

“A partir de 0,000006 segundos, de acordo com os cálculos da Teoria da Relatividade, após o Big Bang, a temperatura do Universo abaixa o suficiente para que a matéria, ainda muito instável inicie a sua formação. Neste momento o princípio espiritual dá os seus primeiros passos. Chamaremos didaticamente este princípio espiritual de Princípio Espiritual Arcaico. Como toda a criação de matéria ou espírito não é instantânea, depende de uma série de acontecimentos”. Veremos como seria esta trajetória nas outras ideias sobre o Universo, multiverso, cordas e etc.

2024 virá, portanto, com muita ciência, que embora não tenha a resposta final a todas as dúvidas, é certamente a melhor forma de nos aproximarmos delas.

**Para abrir mais a sua mente: Leia - A ciência tem todas as respostas? De Sabine Hossenfelder – Editora contexto. Leia também: Uma Breve História do Espírito de minha autoria: <https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=200:uma-breve-historia-do-espirito-alexandre-cardia-machado>**

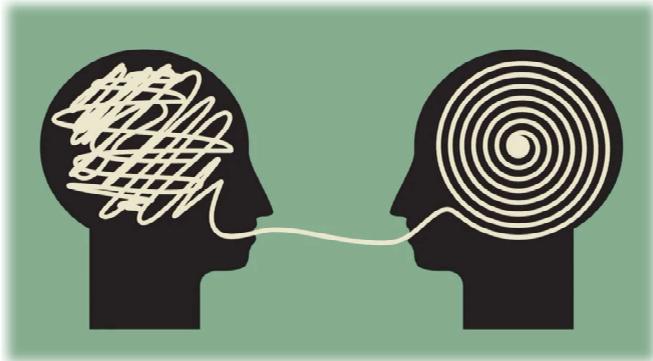


ROBERTO RUFO

Fato Espírita

rrufo54@gmail.com

## DEPOIS DA TEMPESTADE TERIA CHEGADO O DIA DO ESPIRITISMO RACIONAL SE IMPLANTAR?



Vivemos um tempo de insegurança onde fica muito difícil para o senso comum entender o mundo. As variáveis de sempre, religião, marxismo, capitalismo já não respondem ou são mesmo incompetentes para nos oferecer um porto seguro que possamos habitar.

A destruição da natureza e o domínio cada dia mais crescente do crime organizado nas esferas públicas minam esperanças num mundo onde o equilíbrio proporcione uma evolução espiritual consistente. O que fazer? Como agir nestas condições? O desalento parece ser geral. Daí a se atirar em caminhos das trevas é um passo em busca de um falso conforto, pois a capacidade da mente humana de relacionar todos os seus conteúdos parece uma empreitada impossível.

Isso é constatado pela elevação ao poder de um grande número de lunáticos como Donald Trump, Boris Johnson, Benjamin Netanyahu, Vladimir Putin e Jair Messias Bolsonaro. A negação da racionalidade e da ciência é um traço comum, além das teorias conspiratórias sem nenhum fundamento. O culto da personalidade ressurgiu. Os “Mitos” deram sua graça.

O professor Ricardo Abramovay, titular sênior do Instituto de Energia e Ambiente da USP em recente palestra expressou o seguinte pensamento:

- 1<sup>o</sup>) “A valorização da ciência é um dos mais importantes pilares da convivência democrática. Isso se deve a duas razões básicas. A primeira é instrumental. É a ciência que abre caminho a inovações tecnológicas que permitem melhorar a qualidade de vida, que se trate da eletricidade, dos antibióticos, das vacinas, da mobilidade, da alimentação, do conhecimento do sistema climático, das interações entre os diferentes componentes da natureza ou dos estudos populacionais. Mas, independentemente de sua utilidade social, a ciência é decisiva para a democracia por estimular a curiosidade, por contestar verdades estabelecidas e por se apoiar naquilo que as diferentes formas de fanatismo fundamentalista sempre combateram: a dúvida e a crítica”.
- 2<sup>o</sup>) “Mas, além da dúvida e da crítica, a ciência, sobretudo a partir do início do século XX, é marcada por um terceiro elemento: a humildade. Até meados do século XIX a atividade científica (sobretudo a física newtoniana) estava imersa na convicção triunfante em uma espécie de capacidade infinita de conhecer o mundo”.

“A crise consiste praticamente no fato de que o velho está morrendo e o novo não pode nascer : nesse interregno surgem os sintomas mórbidos mais variados”.

Antonio Gramsci

- 3<sup>o</sup>) “O avanço do conhecimento científico derrubou essa soberba . E vem de Benjamin Labatut, um jovem escritor chileno, no livro: Quando deixamos de entender o mundo <sup>1</sup> – em que a ciência mergulha, ao início do século XX, não apenas na incerteza (“esmigalhando a esperança de todos aqueles que tinham acreditado no universo de relojoaria que a física de Newton prometia”), mas também na evidência de que seus resultados poderiam estar na raiz dos piores ataques à vida”.
- 4<sup>o</sup>) “O segundo alerta é, de certa forma, aquele que o sociólogo alemão Max Weber (1864-1920) dirigiu aos jovens que o ouviam em Munique, em 1919, na célebre conferência A ciência como vocação. Por mais importante que seja a ciência, ela é incapaz de nos dar qualquer pista sobre as questões mais decisivas de nossa existência, como o sentido da vida, o sentido da morte e a orientação sobre como devemos agir”.

As velhas histórias que deram sentido ao mundo estão entrando em colapso; creio que uma nova grande história surgirá, num processo que será traumático, pois os poderes políticos, econômicos e ideológicos querem a nossa submissão como se restassem tão somente duas opções: o capitalismo selvagem ou o socialismo hipócrita. E as grandes empresas seguem na sua ambição de nos espiar com seu arcabouço de algoritmos.

Quem sabe o Espiritismo não ocupe agora o seu devido e merecido lugar na sociologia humana: realizar a transformação moral da criatura humana, para conduzir o homem à prática do bem. Essa é afinal a missão essencial do Espiritismo.

Lembremos sempre desse pensamento sublime : – “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más”. Para isso giramos em torno da constante evolução espiritual do ser humano. Finalizamos com Allan Kardec : “fé inabalável só é a que pode encarar frente a razão, em todas as épocas da humanidade”. A doutrina espírita tem condições plenas de suportar essa tarefa em prol da humanidade. Como fazer chegar às esferas de poder sua influência é o trabalho de cada um de nós e dos seus órgãos representativos.

<sup>1</sup> **Quando deixamos de entender o mundo – recomendo a leitura, pois, é muito interessante e instigador.** Protagonizado não somente por cientistas famosos como Einstein e Schrödinger, mas também por figuras menos conhecidas e igualmente fascinantes, o livro é uma investigação literária sobre homens cientistas que atingiram o “ponto de não retorno” do pensamento e nos revelaram em alguma medida o “núcleo escuro no centro das coisas”.

<sup>2</sup> **Equação de Schrödinger.** Na mecânica quântica, a equação de Schrödinger é uma equação diferencial parcial linear que descreve como o estado quântico de um sistema físico muda com o tempo. Foi formulada por este físico austríaco no final de 1925, e publicada em 1926,

“O Espiritismo é acima de tudo, o processo libertador das consciências, a fim de que a visão do homem alcance horizontes mais altos”.

Chico Xavier

# cepa

Brasil

## COMPLETA 20 ANOS

A CEPABrasil fez um excelente vídeo comemorativo dos 20 anos desta organização, que surge em 2003, nasceu à partir da instigação do *Jon Aizpúrua* pelo crescimento da CEPA no Brasil. *Milton Medran Moreira* sugere e no SBPE de 2003, organizado pelo ICKS um grupo de abnegados decide criar a CEPAAmigos. Mais tarde em 2009 -CEPABrasil. Convido vocês a clicar no link e ver o vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=LSZXAK74CWY>

Em 2003, Milton Rubens Medran Moreira sugeriu que se criasse uma instituição que representasse os ideais da CEPA no Brasil.



E em 19 de outubro de 2003, durante o Simpósio Brasileiro do Pensamento Espírita - SBPE, em Santos/SP, nasceu, então, a

*CEPAAmigos!*



Associação Brasileira de Delegados e Amigos da CEPA



## APOIADORES CULTURAIS

**Brasil**  
DIGITAL  
GRAFICA RÁPIDA

Impressos em geral Adesivos Tags  
Banners Rótulos Anúncios virtuais  
PEQUENAS TIRAGENS  
Entregamos em 24 horas  
☎ 13 99146-9924

UNIDADE DE INICIAÇÃO INFANTIL  
QUEBREM  
Educação Infantil  
Colégio - Angelus Bom

EDUCAÇÃO INFANTIL  
BERÇÁRIO - MATERNAL - JARDIM  
PARCIAL - SEMI INTEGRAL - INTEGRAL  
"16 ANOS DE DEDICAÇÃO E CARINHO"

Matrículas abertas

R. Armando Sales de Oliveira, 75  
Boqueirão - Santos / Tel.: 3235-5848

COLÉGIO AD  
ANGELUS BOM

MATRÍCULAS ABERTAS

ENSINO FUNDAMENTAL - 1º AO 9º ANO  
PARCIAL - SEMI INTEGRAL - INTEGRAL  
Sala-aulas, quadra coberta, auditório entre outras...

www.colégioangelusbom.com.br

Av. Francisco Glício, 297 | Gonzaga - Santos  
Tel.: 3223-8858 | 3877-8547

**Visão Laser**  
Hospital Oftalmológico

Central de Atendimento: 13 2104 5000  
www.visaolaser.com.br  
Av. Conselheiro Nébias, 355  
Santos - SP

**OSWALDO**  
ÓPTICA

Av. Conselheiro Nébias, 811  
Boqueirão - Santos - SP  
Tel: (13) 3289-8223

**LOPESTUR**  
VIAGENS E TURISMO

A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS

- Pacotes Aéreos e Rodoviários
- Companias aéreas Nacionais e Internacionais
- Cruzeiros Marítimos
- Seguro Viagem
- Reservas de Hotéis
- Aluguel de Carro

Av. Marechal Floriano Peixoto, 103 - Santos - SP  
Tel/ Fax: (13) 32080044 - e-mail: lopesturismo@uol.com.br

**Evolução**

Contabilidade e Gestão Empresarial

Av. Afonso Pena, 30 - cj. 4 - Embaré  
CEP 11020-000 - Santos - SP  
Tel.: (13)3062-8305 - Whats: (13) 98232-1106

e-mail: evolucaoconsult@uol.com.br

**HOMEOPATIA**

Dr. José Nilson Nunes Freire  
CRM 18.777

**CONSULTÓRIO**

Rua Armando Sales de Oliveira, 15  
Casa 5 - Santos - SP  
Tel: (13) 3233-4847 e 3235 2558

**Livraria do ICKS**

Pedidos pelo e-mail:  
ickardecista@terra.com.br

Seja um  
**APOIADOR CULTURAL**

Anuncio pequeno  
R\$ 20,00 p/inserção

Anuncio GRANDE  
R\$ 40,00 p/inserção

CLÁUDIA PIRES NAZARENI  
Doutrina Espírita

## A CULTURA DO BOM EXEMPLO

O título “A cultura do bom exemplo” veio do editorial da revista Vida Simples que o abordou focando o ambiente profissional e me motivou a escrever e não poderia trocá-lo tal a abrangência que ele contém e a possibilidade de explorá-lo também na Doutrina Espírita.

O exemplo tem um papel de grande importância para a estruturação psicológica, comportamental e espiritual do ser humano. Tanto o bom como para o mau exemplo, pois o início dos nossos comportamentos vem da imitação que fazemos das figuras parentais e do ambiente que nos cerca.

Nossas primeiras figuras tem um apelo muito forte no qual queremos fazer igual ou semelhante. É a bagagem familiar, aprendemos a agir vendo alguém agir, observando casos reais.

Daí enquanto pais, avós, tios ou pessoas comuns é de grande valia nos preocuparmos com nossas atitudes, pensamentos e comportamentos nos círculos que vivemos e atuamos com responsabilidade daquilo que estamos transmitindo àqueles que convivem com a gente, seja no campo familiar, profissional ou social. Quando escrevemos também somos alvos de todas as colocações que fizermos.

A cultura do exemplo é uma força capaz de moldar muitas vezes a identidade pessoal e social de um indivíduo assim como fortalecê-la. Pois o exemplo é a imagem viva que inspira aqueles que estão em processo de aperfeiçoamento, tornando a ideia possível, se o outro pode conseguir porque eu não.

Na formação moral, o exemplo serve como inspiração, é guia, força, uma luz que incentiva a seguir o bom caminho porque a estruturação moral não é uma tarefa fácil, é um exercício diário contra as vicissitudes e adversidades da vida e isto traz fortaleza interior.

As figuras que são um exemplo devem ser exaltadas na sociedade porque são provas viva de que homens podem alcançar sua melhora e evolução com um estado de espírito forte, com esforço e dedicação. Necessitamos dessas figuras que são modelos a serem seguidos, Jesus por exemplo, suas obras, mensagens e a sua maneira de ver o mundo foram deixadas para que ajamos melhor e com maior equilíbrio.

O exemplo faz parte da vivência terrena e representa um papel de muita importância na construção do sujeito ético.

Podemos aqui falar da ética espírita que é construída a partir dos preceitos espíritas que vem naturalmente da sua filosofia que bem assimilada gera comportamentos mais harmônicos e um bom proceder. Fundamental que o espírita incorpore em suas atitudes o saber de que somos espíritos imortais, em evolução contínua e dinâmica necessitando reformulações, adequações e novos aprendizados para o desenvolvimento de potencialidades.

A busca de valores espirituais: respeito, gentileza, bem-estar, integridade, humanidade, alguns entre outros valores que fazem parte da nossa natureza espiritual; valores que devem levar ao amadurecimento dos espíritos quando impressa em todas as nossas ações e nossos pensamentos.

Algo significativo e valioso é agirmos de acordo com o nosso discurso o que não nos faz santos, mas nos torna verdadeiros.

Falamos em cultura porque tem poder abrangente, tem energia e intensidade para abarcar e multiplicar ações principalmente no caso dos bons exemplos. Cultivá-la faz com que se transborde do nosso cotidiano para todos os espaços e situações, criando uma rede de atuações quando compartilhamos com os entes queridos, incentivando hábitos saudáveis, com a capacidade de moldar a atmosfera pessoal e o lugar em que vivemos.

Qualquer um pode escolher aperfeiçoar-se moralmente a exigência mínima é o querer.

Dentro da Espiritismo o exemplo é bastante exaltado no campo moral. Atua no campo interno quanto a mudanças de critérios e objetivos, mas também na ação direta, o que cada um pode fazer com os exemplos observados.

Os exemplos são fatores externos que provocam repercussão, que nos mobilizam para de reestruturarmos nossos níveis mentais e motivacionais. E com isto só teremos benefícios concretos pois produzimos ambiente agradável para viver, enriquecendo nossas vidas bem como nossas relações ficam mais leves e equilibradas. Saber que servimos de exemplo também nos traz muita satisfação.

Portanto o exemplo é uma força que repercute. Nossas atitudes inspiram atitudes, quer seja do bem como do mal.

“Pedra jogada em um lago criam ondas que reverberam muito além do ponto de origem”.



MILTON MEDRAN

Opinião em Tópicos

amedran@pro.via-rs.com.br

## TEMPOS DE “SALVAÇÃO”

É tempo de ouvir, nos *shoppings*, nas ruas, nos anúncios e reportagens de TV, lindas músicas natalinas, admirável e amorosamente compostas pela cristandade em toda sua história:

*“Ó Jesus, Deus de luz, que quiseste nascer  
nosso irmão e a nós todos salvar.”*

Em tempos tão difíceis, como este, mais se haverá, neste Natal, de sublinhar a ideia central do cristianismo: a que outorga a *Jesus de Nazaré* a missão de salvar a humanidade, tristemente vista como perdida, irremediavelmente condenada, a menos que, por uma graça divina, excepcional, direcionada a um povo ou aos crentes de uma fé, lhe sejam perdoados os pecados. *Jesus* é, assim, visto como o *Salvador*, por excelência.

Quando eu era criança e os padres ainda falavam latim (será que nos seminários ainda se estuda o lindo idioma de Cícero, que a Igreja adotou como seu?), cada vez que ia me confessar e relatava ao sacerdote minhas travessuras reais e até meus lúgubres pensamentos pecaminosos, o confessor, incorporando o próprio Cristo, assim habilitado a me perdoar e me reabrir as portas do céu, dizia solenemente: *“Ego te absolvo a peccatis tuis”* (Eu te absolvo de teus pecados).

Pronto! Eu estava salvo. Pelo menos até pecar de novo.

## A ESSÊNCIA DO PENSAMENTO RELIGIOSO

A salvação é o núcleo central da fé religiosa. O homem é humilhado pelos deuses que reservam para si a exclusividade do perdão e da graça da salvação.

Carece de salvação quem se autojulga condenado. As religiões, assim, primeiramente, precisam incutir no ser humano a ideia da condenação original.

Na doutrina judaico/cristã o mito do pecado original preenche admiravelmente esse requisito. Deus fez o homem perfeito. Consumindo o “fruto proibido”, que a mulher ao homem ofertou, o casal se conspurcou pelo pecado e o transmitiu a toda sua descendência.

Incapaz de se auto redimir, o ser humano clama por um salvador. Nasce aí outro mito: o do *messias*.

Os judeus, em cuja cultura nasceu a ideia do pecado original, ainda aguardam pelo seu. Estou falando, é claro, acerca da ortodoxia religiosa daquele povo. Mas mitos se entranham de forma tal numa cultura, que terminam por permear seus costumes, suas aspirações e sua própria maneira de fazer política e de motivar seu patriotismo e seu orgulho racial.

Os cristãos, por sua vez, que já conheceram o seu *messias*, crentes ou não crentes na sua fé fundamental, agem movidos pela ideia de que sua salvação virá de fora para dentro. Isso influi na sua religiosidade, mas igualmente na sua forma de fazer política, na maneira como votam nas eleições e na supervalorização de certas ideologias fundamentalistas, como salvadoras da pátria.

## HUMANISMO

Pouco espaço sobra, assim, para o cultivo do verdadeiro humanismo, para a crença de que o ser humano, traz em si mesmo, vocacionado que é para o progresso, pela lei da evolução, o potencial que o salva da tragédia da ignorância e o catapulta para a compreensão e vivência das leis naturais.

O humanismo, mesmo tendo sido gerado em contraposição ao domínio da fé sobre a razão, pode harmonizar-se com a espiritualidade. Mas é preciso dissociar espiritualidade de religião. Sempre que sobrepomos a chamada fé revelada ao conhecimento que emana do rico potencial do ser humano como consciência eminentemente espiritual, tendemos a suprir nossa ignorância com mitos facilmente engendrados. E esses mitos acabam por impregnar toda a cultura humana.

A autêntica espiritualidade não se compatibiliza com mitos salvadores. Desbrava horizontes do conhecimento sobre nossa origem, destino e natureza. A isso se chama autonomia.

## NOSSO NATAL

Não é por assim pensarmos que iremos menosprezar ou deixar de comemorar a maior festa da cristandade, que é o Natal.

O “pobrezinho nascido em Belém” (pesquisadores importantes preferem apontar Nazaré e não Belém como seu provável local de nascimento), mesmo não tendo vindo para nos salvar, porque ninguém está condenado e todos rumam à perfeição, segue sendo, pelo menos para nós, o mais perfeito modelo e guia.

Sua mensagem de amor é revolucionária. Amar o outro como a nós próprios é desafio que tem como premissa o cultivo da autoestima. Quem não se autoestima, porque se desconhece, jamais se capacitará a amar verdadeiramente o outro.

Só a autoestima e o autoconhecimento podem, efetivamente, conduzir à caridade, fora da qual, segundo *Kardec*, não há mesmo salvação.



## LIVRARIA VIRTUAL

Confira os títulos disponíveis

Novo Pensar - Deus Homem e Mundo (Jaci Régis) .....	20,00
Uma Nova Visão do Homem e do Mundo (Jaci Régis).....	20,00
A delicada Questão do Sexo e do Amor (Jaci Régis) .....	20,00
Caminhos da Liberdade (Jaci Régis) .....	20,00
Mulher na Dimensão Espírita (Jaci Régis e outros).....	15,00
Romance - Muralhas do Passado (Jaci Régis) .....	15,00
Kadu e o Espírito Imortal (juvenil) (Cláudia Régis Machado) .....	15,00
Caderno - Doutrina Kardecista Modelo Conceitual (Jaci Régis) .....	12,00
Comportamento Espírita - Português (Jaci Régis).....	12,00
Comportamento Espírita - Espanhol (Jaci Régis).....	12,00
Introdução à Doutrina Kardecista .....	15,00
Caderno Cultural Reencarnação (ICKS) .....	12,00
Caderno Cultural - Original & Ciro Pirondi (ICKS) .....	12,00
Cd's e Anais dos Simpósios - SBPEs (ICKS) .....	12,00
Desafios do Kadu (coquetel) (Cláudia Régis Machado).....	12,00

### OBRAS BÁSICAS - DISPONÍVEIS EM NOSSA LIVRARIA:



Dispomos de todas as **Obras Básicas** de *Allan Kardec* a exceção de Obras Póstumas, além disto temos o *Evangelho segundo o Espiritismo em francês*..... R\$ 14,00

### OUTROS AUTORES E EDITORAS

Se todos fossem iguais (Milton Medran Moreira) .....	14,00
O espírito de um novo tempo (Milton Medran Moreira).....	14,00
Criminalidade: Educar ou Punir (Jacira Jacinto da Silva) .....	14,00
O último véu (Henrique Régis).....	14,00
Espíritos que han partido (Alícia Ristorto e Raúl Dubrich) espanhol.....	14,00
Rival y Freud (Matias Quintana) espanhol .....	14,00

Os preços incluem o envio por Correio no território Nacional.  
Solicite pelo Email: [ickardecista1@terra.com.br](mailto:ickardecista1@terra.com.br)



Baixe aqui:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=268:emissoes-energeticas-na-pratica-espirita-organizacao-alexandre-cardia-machado>



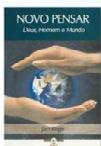
Baixe aqui:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=245:amor-casamento-e-familia>



Baixe aqui:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=200:uma-breve-historia-do-espirito-alexandre-cardia-machado>



Baixe aqui:

<https://www.cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/27-icks-colecao-abrindo-a-mente?download=223:novo-pensar-deus-homem-e-mundo>

## DICAS DE NAVEGAÇÃO NO ABERTURA DIGITAL

### 1 VOCÊ SABIA QUE TODOS OS LINKS DO JORNAL ABERTURA DÃO ACESSO DIRETO AO CONTEÚDO NA INTERNET?

Vejam os exemplos abaixo, quando aparecerem assim sublinhados em azul, são ativos: Email do ICKS que também é o do Jornal Abertura: [ickardecista1@terra.com.br](mailto:ickardecista1@terra.com.br)

Se você clicar neste link no jornal, esteja você lendo no computador ou no celular, se você tiver seu e-mail instalado no equipamento, irá abrir seu e-mail no endereço do ICKS, então você poderá comentar algum artigo ou encomendar algum livro.

### 2 VOCÊ SABIA QUE PODE BAIXAR OS LIVROS GRÁTIS EM PDF, DIRETO DO

TENTE: vá na página 7 e clique nos links como aparecem na figura ao lado.



Além destes existem outras publicações do ICKS disponíveis no site da CEPA.

Caderno Cultural nº 5:

<https://cepainternacional.org/site/pt/cepa-downloads/category/36-icks-caderno-cultural-reencarnacao-analise-da-evolucao-do-conceito?download=240:icks-caderno-cultural-reencarnacao-analise-da-evolucao-do-conceito-pdf>

O site da CEPA mudou um pouco, agora todos os livros da CEPA, do ICKS e outros autores estão dentro da aba: Publicações: <https://cepainternacional.org/site/pt/publicacoes>

Também temos uma seção: **ICKS COLEÇÃO ABRINDO A MENTE**: lá todos os livros do ICKS em pdf estão disponíveis para *download*, para isto basta clicar no título!

Na seção **MAIS LIVROS**: outras obras são encontradas tais como o **Doutrina Kardecista - Modelo Conceitual** em português e espanhol.



Finalizando, todos os jornais Abertura de 2018 a 2023 podem ser baixados no link de publicações, aparecerão como abaixo, você então escolhe o ano, clica e verá todos os exemplares:

<https://cepainternacional.org/site/pt/publicacoes>



### 3 VOCÊ SABE COMO ESCREVER NO JORNAL ABERTURA?

Recebemos vários E-mails perguntando como escrever nas atividades da **Cláudia Régis Machado - BRINCANDO COM KADU**, então preparamos esta dica.

Ao abrir o *Jornal Abertura* o programa que lê pdf deve te dar a opção de desenhar, procure a ferramenta lápis, com ela vocês conseguirão escrever, gostaram?

Na **seta vermelha** está o comando do lápis

Na **seta azul** seria você escrevendo!





RICARDO DE MORAIS NUNES

## Utopias e Possibilidades

### JESUS E SUA MENSAGEM REVOLUCIONÁRIA

Há várias interpretações sobre o significado da vida de Jesus. Para os cristãos ele foi homem e Deus ao mesmo tempo. Nasceu de uma virgem por obra do Espírito Santo. É o salvador de toda a humanidade, que será resgatada por ele do pecado original, caso o aceite. Reapareceu após a morte de corpo e alma e subiu aos céus.

Para os estudiosos do Jesus histórico foi filho natural de José e Maria. Foi um judeu reformador e morreu jovem em virtude de sua atuação que incomodou os judeus ortodoxos da época. Foi entregue pelos fariseus insatisfeitos com a sua mensagem aos romanos, sob a acusação de crime político. Foi executado por Roma como uma espécie de subversivo, um indivíduo que poderia ter pretensões a “rei dos judeus”.

Alguns falam de sua opção preferencial pelos pobres, outros, por sua vez, o ligam à teologia da prosperidade. Há quem diga que recebeu a contribuição dos essênios e, ainda, segundo alguns, teria vivido na Índia. Há quem o veja em relação apaixonada com Maria de Madalena e há quem o veja celibatário. Enfim, há interpretações para todos os gostos, Jesus está e sempre esteve em disputa.

Para os espíritas ele foi um homem excepcional. Extraordinário por seu espírito de alta envergadura evolutiva, mas um homem. Realizou fatos tidos por miraculosos, mas que segundo o espiritismo pertenciam à ordem natural. Para o espiritismo Jesus operava segundo leis da natureza ainda não conhecidas pela humanidade. Nesse sentido, trouxe Lázaro de volta à vida, porque, para o espiritismo, Lázaro não estava, de fato, morto, curou leprosos, cegos e doentes e reapareceu, em espírito, após a morte.

Pensamos que todas as interpretações sobre Jesus são legítimas conforme a crença ou a descrença de cada um, porém entendemos que, sejamos cristãos ou não, é impossível ignorar seu importante legado para humanidade com a sua mensagem plena em humanismo e espiritualidade. Sua mensagem, é forçoso reconhecer, revolucionou o mundo.

Jesus é o mestre do amor, da regra de ouro do “amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo”. Do perdão, da necessidade de perdoar “setenta vezes sete”. Da delicadeza “aquele que disser raca a seu irmão será réu no juízo”. Da fé que “transporta montanhas”. Jesus nos trouxe a perspectiva de um outro mundo dizendo “meu reino não é deste mundo”.

Ensinou a humildade e a inclusão convivendo com os desprezados da sociedade da época, prostitutas, pobres, simples pescadores e cobradores de impostos odiados pelos judeus. Falou, também, de um Deus, amoroso, justo e bom, “Pai” do judeu e do romano, do senhor e do escravo.

Um dos seus mais belos discursos é o sermão da montanha. Certamente uma das peças oratórias mais importantes da humanidade. Para compreender esse famoso ensino de Jesus é preciso ter em mente o contexto histórico em que foi proferido. Na época, a Roma dos céares dominava grande parte do mundo. Era uma época de violência, de escravidão e do império da força e da espada. A elite religiosa judaica, em conluio com os romanos, se ajustava à dominação romana em sua terra. O Templo de Jerusalém era sinônimo de poder e prestígio e, em termos de religião, ainda ditava as regras.

Jesus, segundo o relato evangélico, disse seu sermão na natureza. As pessoas espontaneamente pararam para ouvi-lo. O magnetismo pessoal de Jesus devia ser imenso e, certamente, deve ter havido uma sintonia de pensamentos e emoções muito profunda entre Jesus e seus ouvintes naquele momento que se tornou eterno para a história da humanidade.

É interessante observar como esse discurso de Jesus é contraintuitivo se levarmos em conta o que de fato acontece em nossas sociedades terrenas. Para muitos trata-se de verdadeira loucura, já, para outros, trata-se do horizonte sublime de outras realidades ou possibilidades transcendentais.

Encerro esse artigo relembrando uma pequena parte do histórico sermão. Quem tiver interesse em refletir mais sobre o tema pode consultar *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, onde Allan Kardec analisa, sob a perspectiva espírita, o discurso das bem-aventuranças. Quando o mundo cristão mais uma vez celebra o nascimento de Jesus, e ante tantas interpretações sobre sua vida e doutrina, vale a pena recordar um pouco de suas palavras.

*"Jesus, pois, vendo as multidões, subiu ao monte, e, tendo se assentado, aproximaram-se os seus discípulos e ele se pôs a ensiná-los dizendo:  
Bem-aventurados os humildes de espírito, porque deles é o reino dos céus.  
Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.  
Bem-aventurados os mansos, porque eles herdarão a terra.  
Bem-aventurados os que tem fome e sede de justiça porque eles serão fartos.  
Bem-aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão misericórdia.  
Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus.  
Bem-aventurados os pacificadores, porque eles serão chamados filhos de Deus.  
Bem-aventurados os que são perseguidos por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus."*

